

令和7年8月号  
(第88号)

# 一・花通信



発行日：令和7年8月15日（金）

発行者：栗原市一迫・花山地域包括支援センター（一迫総合支所内）



9月は認知症月間！ みんなで認知症を知ろう！

2025年度  
**世界アルツハイマーデー・月間**  
《認知症の日＜9月21日＞・認知症月間＜9月＞》

9月21日は  
**「認知症の日」**  
世界アルツハイマーデー

あなたの地域で  
認知症とともに  
いきいきと暮らす

厚生労働省  
認知症普及啓発資料（ポスター、リーフレット）

World Alzheimer Day 2025  
公益社団法人  
認知症の人と家族の会

## \*認知症とは

認知症とは、さまざまな脳の病気により、脳の神経細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりすることで、記憶や判断能力などの認知機能が低下して、日常生活に支障をきたす状態のことです。

年齢を重ねると発症する可能性が高まるため、高齢化の進展とともに認知症患者の数も年々増加。厚生労働省の研究班の調査によると、全国の認知症患者の数は、2030年には推計で532万人にのぼる見通し。2060年まで増加傾向と報告されています。

今や認知症は身近な病気です。2024年1月には認知症基本法が施行され、9月は「認知症月間」と定められました。認知症の正しい理解と新しい認知症観、そして共生社会の啓発をすることを目的に、全国各地で啓発活動が行われます。当センターでも、これにあわせてさまざまな事業を実施します。認知症に関心を持ち、ともに認知症について学びましょう。

1

## 認知症サポーター養成講座を受講しよう！



認知症サポーターは、何か特別なことをする人ではありません。認知症の正しい知識や、認知症の当事者の方を知ることは、誰にとっても住み慣れた地域で安心して暮らすことに繋がります。どなたでも参加できます。一緒に、認知症を学びましょう。

【日 時】 令和7年9月20日(土)10:00～11:30

【場 所】 一迫ふれあいホール研修室2・3

【内 容】 認知症の理解・認知症の方への接し方・相談窓口 等

【費 用】 無料

【申込方法】 電話での申込。9/12までにお申込みください。

\*各種事業のお問い合わせ・申込・ご相談は…

栗原市一迫・花山地域包括支援センター ☎ 52-2110

Facebook





## 2 認知症について知りましょう！

昨年度に続き、今年度も栗原市立図書館・栗原市一迫ふれあいホール図書室の協力を得て、認知症関連書籍の展示・チラシの配架を行います。

あわせて、栗原西中学校の生徒の皆さん、一迫・花山地区のキャラバンメイト（認知症サポーター養成講座指導者）の皆さんのご協力も得て、認知症に関する展示コーナーも開設します。

ぜひ、足をはこんでいただき、ともに認知症の理解を深めましょう。

【場 所】栗原市一迫ふれあいホール図書室・ギャラリー

【期 間】令和7年8月29日（金）～令和7年9月30日（火）

## 3 地域のオレンジカフェ（認知症カフェ）に参加してみよう！

一迫・花山圏域には、2か所の認知症カフェがあります。

オレンジカフェ（認知症カフェ）は、「知る」「学ぶ」「楽しむ」の3つの要素を兼ね備えています。皆さんで楽しく過ごせる企画はもちろんですが、専門職の講話や対話で認知症に関する知識を得られ、相談も出来るのが特徴です。

認知症当事者・ご家族の方はもちろん、どなたでも参加が可能です。申込も不要ですので、気軽にお立ち寄りください。

\*オレンジカフェ“つづらふじ”（一迫）⇒8/27・9/24

\*オレンジカフェ『どんぐり』（花山）⇒8/25・9/29

⇒いずれも開催は、10時～12時・参加費300円



## おらせ

### ミニ介護講座・介護者のつどい 開催中！

介護や高齢期に必要な知識に関する学びの場として、どなたでも参加できる講座です。在宅で高齢者の方の支援をされている方を対象に介護者のつどいも実施しています。申込は不要です。ふるってご参加ください。

\*ミニ介護講座⇒10:00～10:50

\*介護者のつどい⇒11:00～11:50

| 年・月  |    | 日時        | 開催場所                                | 講座内容                                      |
|------|----|-----------|-------------------------------------|-------------------------------------------|
| 令和7年 | 8月 | 24<br>(日) | ・デイサービスおやま<br>・ふいっとりは小山<br>はりきゅう接骨院 | 『デイサービスを<br>見学してみよう！』<br>住所：一迫真坂字南町25番地   |
|      | 9月 | 16<br>(火) | 花山公民館<br>研修室1                       | 『福祉用具ってなあに？』<br>講師：ダスキンヘルスレント<br>登米ステーション |