

令和3年3月号

さくらの里若柳

短期・通所・居宅・ケア・特養

栗原市若柳字川北塚原15-1
0228-32-7515

社会福祉法人
宮城福祉会

さくらの里だより



皆さまこんにちは、日ごとに春めいてまいりましたが、皆さまにおかれましてはお変わりございませんでしょうか。今年の冬は例年より寒い冬だったこともあり、例年以上に暖かい空気や草花の芽が、心を穏やかにしてくれます。

3月は新しい年度への準備で何かと忙しくなる時期でもあります。さくらの里でも『人事異動!』があるのでドキドキは隠しきれません(汗)。慣れたところから異動することでの不安は大きいですが、新しい挑戦や出会いが生まれ、心機一転の機会と考え辞令を待ちたいと思っております。

それでは今年度最後の広報誌も元気に明るくお送りしたいと思えます。(ミウラ)



パンカフェ開催!! デイサービス

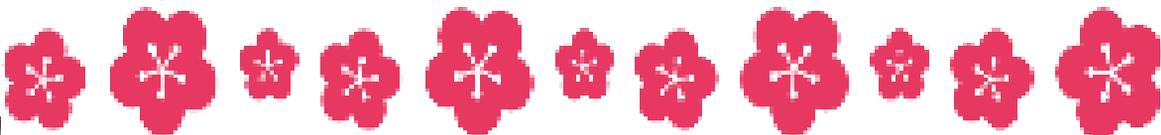


デイサービスでは、ご利用の皆様からパンを食べたいとの要望を受け、今回初となる「パンカフェ」を開催しました!皆様の中には、「パンはおやつ」と感じている方も多くいらっしゃることから、午後のお茶の時間に行いました。どのようなパンが好きなのか、事前に皆様の要望を伺い、当日は出来る限り様々な種類のパンを用意し、お好みのパンを選んで

いただきました。準備段階では、「カフェ」の雰囲気を感じてもらえるよう、BGMや職員の服装、装飾等についても職員間で話し合いを重ねました。初の試みということもあり、課題も見られましたが、ご利用者様からは「みんなと食べると美味しいね」「好きなパンを選んで楽しかった」などの声が聞かれ、パンカフェは大好評にて閉店することができました。これを機会に、パンに限らず様々なカフェを開店したいと考えています。楽しみにして下さい。

(ミウラ)





節分行事 ショートステイ

今年の節分は124年ぶりに2月2日となりましたね。

今年の鬼はコロナ退散の思いも込めてコロナ菌を身にまとった鬼が施設内を逃げ回りました。「ドン！ドン！」と太鼓の音が聞こえると「ほら！！来たよー」と皆さん立ち上がり、一生懸命鬼に豆（の代わりにボール）を投げつけていました。鬼が逃げていくと「ああ～楽しかったあ」「これでコロナはさくらの里には来ないっちゃね～」と皆さん笑顔で話されておりました。今年一年、利用者様ご家族様の健康を職員一同願っております。（マナエ）



豆まき ケアハウス

毎年恒例の豆まきを開催しました！「ウォー」という声とともに鬼が登場すると「待ってました！」とばかりに、「鬼は～外！福は～内」の掛け声とともに、皆さん鬼に向かって豆を投げつけました。

鬼も大きな声を出して反撃・・・が、皆さんの投げる豆に「参りました～」と鬼も降参致しました。

今年も皆さんの元気な掛け声のおかげで、無事邪気を払うことができました！鬼退治の褒美に、最後は無病息災を祈念しながら甘納豆をいただきました！（ニゴリヌマ）





看護師 斎藤の健康講座



気温差がでてきました。食中毒に注意をして下さい！！

※予防の基本

★菌を付けない

- ・洗える食材は流水で洗う
- ・食材を切った器具やまな板を消毒する
- ・食品を買ってきたら適切な場所に保存



★菌を増やさない



- ・菌は放置する程増える為、調理後はできるだけ早く食べきる
- ・低温でも増える菌がある為、冷蔵庫は過信せず食品の詰めすぎに要注意

★菌をやっつける

- ・十分な加熱調理を心掛けて
- ・食品の加熱の目安は中心部まで75℃で1分以上

毎年恒例の豆まきを開催しました！！ 特養



2月3日に豆まきを開催しました！！鬼にふんしたスタッフがリビングや各居室を巡りながら行われました。



中には鬼の姿を見て本気で怖がる方もいらっしゃいました。皆さん、豆を鬼にぶつけながら「鬼は外～福は内～！！」と大きな声で叫ばれ鬼を撃退していました。「歳の数だけ豆食べたら、いつ食べ終わるかわからないちゃね」と笑顔で話されていました。今年の無病息災を祈りながら豆まきは終了しました。

今年も皆様にたくさんの福が舞い込んでくることを職員一同心より願っております。今年も一緒に笑顔あふれる一年にしていきましょう。（ミカ）



職員紹介

名前：岩渕 昌代（イワブチ マサヨ）
部署：さくらの里若柳デイサービス
職名：相談員
趣味：読書（小説）・クラシック音楽鑑賞
特技：特技ではないですが、掃除や片付け好きです。
きれいになると気持ちがすっきりします。



一言：「無駄なことは何もない」をモットーにしています。辛いことや苦しいことも後になってきっと自分にとって役に立つはずです。前向きな気持ちで毎日一つひとつ丁寧に仕事をしていきたいと思えます。

編集後記 ～1年間のご愛読に感謝(涙)～

今年度の締めになりますが、広報誌の評価はいかがだったでしょうか？この顔写真が今年度の広報委員、七福神メンバーでした。施設内の様子をただお伝えするのではなく、ご利用者様や職員の想いもお伝えできればと言う思いで作成してまいりました。制作するにあたり、取材に快く応じてくれた皆さん本当にありがとうございました。

広報誌について何か取り上げてほしいことやご意見があれば是非お聞かせいただければ幸いです。1年間ご愛読いただきありがとうございました（広報委員一同）



【広報委員】

手前（左）：佐藤めぐみ
手前（右）：油井真紀
中央（左）：佐藤成一
中央（中）：三浦孝博
中央（右）：濁沼めぐみ
奥（左）：佐藤美香
奥（右）：佐々木真苗