

さくらの里通信

日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、日が落ちるのが随分と早くなってきましたね。朝夕の心地よい風に秋の気配を感じるこの頃、稲刈りも本格的に始まり皆さんお忙しい頃かと思えます。

この時期になると新米や秋刀魚、サツマイモや栗：等、秋の味覚の話で盛り上がります。この話題からお分かりになるように、デイサービスをご利用頂いている皆さんに共通するのは、しっかりと食事を摂られることです。私がいつも皆さんにお願いしていることの一つ、【おしゃべりをする口】【食べる口】は、いっっぱい動かしてくださいね!!です。その意味ってなに?って思いますよね。

【話をする口】：「話すこと」は人と人のコミュニケーションにおいて欠かせないものです。この機能が衰えると、孤立や閉じこもりなどの精神的影響や、脳の機能低下にもつながります。

【食べる口】：「食べること」はすなわち、必要な栄養を体に取り入れることなので、この機能が衰えると全身に影響が及びます。と言われているからです。

なので、これからもいっっぱい食べて、いっっぱいおしゃべりしましょうね♪

社会福祉法人
宮城福祉会
令和5年9月号
デイサービス
さくらの里若柳
TEL：32-7372

涼うちわ作り

カフェ行事

8月の活動のレコマ

8月は活動に《涼》を取り入れました
会話も弾み、ステキな笑顔がたくさん
見れました❤️

主な行事のお知らせ

🍁10月🍁

14日(土) さくらの里カフェ
19日(木) さんま焼き



🌸11月🌸

6日(月) さくらの里カフェ
その他：創作活動・誕生会を予定しております!



※ご興味のある方、担当のケアマネさんにお気軽にご相談ください。
利用日の変更も随時可能です。又、追加利用も大歓迎
ご利用お待ちしております(#^.^#)