



社会福祉法人
宮城福祉会

令和7年11月号

さくらの里若柳

短期・通所・居宅・ケア・特養

さくらの里だより

栗原市若柳字川北塚原15-1

0228-32-7515

『暑さ寒さも彼岸まで』と昔から言われていますが、本当にその通りですね。今年の夏は暑く期間も長かったように思います。毎年1年があつという間に過ぎて行くのは、日々の生活が充実していると実感しています。食欲の秋でもあり新米の味もとても美味しく香りも最高です。暑さと水不足で米の生育が心配されましたが、とても上々のようですね。今年は暦の上では11月7日が立冬です。伊豆沼にも白鳥やマガンが飛来すると『いよいよ冬がやって来るな』と感じます。

それでは今月のさくらの里の様子を紹介させていただきます。（オジマ）

いもほり

ケアハウス

秋の収穫祭



10月28日（火）にさんま焼きを行いました。あいにく雨が降ったりやんだりの天気でしたが、最初に炭火の準備が整うまで、話し語りをしながら、5月に植えたサツマイモをアルミホイルに包んで焼く準備をして頂きました。焼いたサツマイモはとっても美味しく感動していました。さんまも炭火でじっくり焼いたので、とっても美味しくこれまた感動です。皆さんと一緒に秋の味覚を感じることが出来、本当に幸せな一日でした。また来年も一緒に美味しいさんまとサツマイモを食べたいですね。今から楽しみです。（オジマ）



ショートステイ

おやつ手作り



ショートステイでは10月中旬におやつ作りを行いました！

抹茶のゼリーの上に果物やクリーム、あんこやアイスなどを自分でトッピングしてもらいパフェを作りました。皆さんそれぞれ綺麗にトッピングされていました！出来上がってからすぐに召し上がられ「美味しいね」と話しながら楽しまれていました！（タカハシ）



特別養護老人ホーム



祝百寿

特養では入居者様のお誕生日ごとにお誕生会を開き、施設からのプレゼントやバースデーケーキのほか、リクエストをお伺いしその方の好物が食事に登場するなどのお祝いをさせて頂いています。10月は御年100歳になられる入居者様が！国からの賞状授与式にご家族様も参加され、素敵なお着物姿で賞状を受け取られていました。その後馴染みの入居者様達ともお誕生会を行い、施設全体がおめでたい雰囲気には溢れていました。100歳、本当におめでとうございます！！（アベ）



デイサービスセンター

買い物ドライブ



栗駒のやまの駅へ買い物に行ってきました。大根などの野菜やきのこ類、お菓子類や落花生パン、旬のりんごなどさまざまな商品があり、どれを購入しようかと皆様真剣に選ばれていました。お天気にも恵まれ栗駒山の紅葉を麓より眺めながらドライブも楽しめました。

(オヤマ)



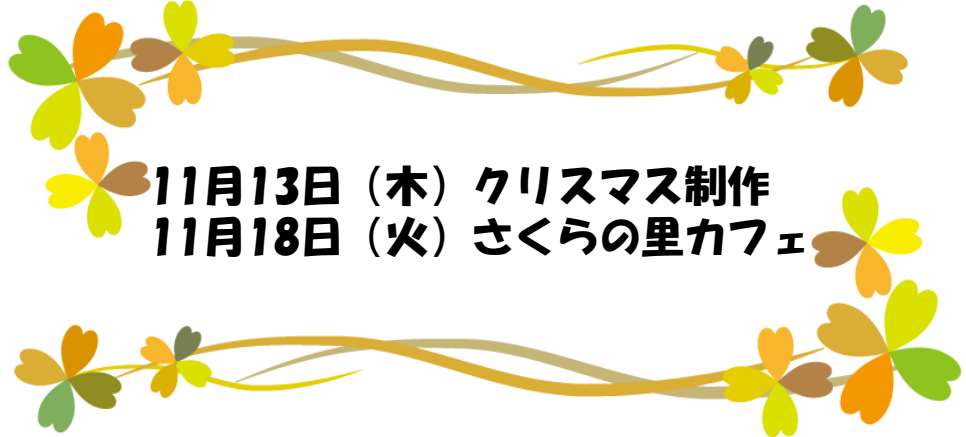
ねくわー おもいで

今後の予定

よろしく
お願い
します。

11月13日 (木) クリスマス制作

11月18日 (火) さくらの里カフェ



「親睦パークゴルフ大会」

10月19日（日）さくらの里がある元町一区が主催する「親睦パークゴルフ大会」が川南パークゴルフ場を会場に開催されました。さくらの里からも施設長を含む3名が参加させていただきました。普段から練習されている皆さんは、さすが一打の精度が違いました。違いすぎました。やはりぶっつけ本番では歯が立ちません。成績についてはご想像の通りと思います。また次回も地域の皆さんとの交流を一番で参加させていただきます。（イトウ）

迫桜高校の生徒さんが実習に来られ、入居者様たちとの交流を持たれていました。一緒にレクリエーション活動を行ったり、チラシで作るゴミ箱の折り方を教わったりと、入居者様も孫、ひ孫世代の生徒さんたちとの触れ合いに笑顔が見られていました。

（アベ）



おつかれさま!!



迫桜実習生さん。
チラシで作るくず
入れの折り方を教
わっています。



植えていたトマトが実り、
収穫して美味しく食べました。

おもいで



おいしい!

この夏特養では、
トマトを植えました。

編集後記

暑くなったと思ったら、今度はとても冷え込んで来ました。それと同時に美味しい旬の食材を楽しめる食欲の秋でもあります。寒さに負けないように、適度に身体を動かしましょう。夜は温かいお風呂に入って、リラックスして休みましょう。

美味しい秋の味覚を楽しみながら、寒さに負けない身体を作りましょう。
（SSオヤマ）