



社会福祉法人
宮城福祉会

令和7年12月号

さくらの里若柳

短期・通所・居宅・ケア・特養

栗原市若柳字川北塚原15-1

0228-32-7515

さくらの里だより

1年間ありがとうございました!

今年も早いもので12月を迎えました。本当に一年はあっという間ですね。今年は例年以上に夏は暑くそのためか秋が短かったように思います。4月13日から大阪万博が開催され多くの方が来場し、賑わいを見せた事も印象的な一年でした。来場された方もいたのではないのでしょうか? 行った方に話を伺うと「人、人、人だった」や「大屋根リングはとっても素晴らしかったよ」と話を聞いただけでも、ワクワクしました。

師走に入り年末の大掃除や年越しの準備でまた慌ただしくなりますね。新たな年を迎える準備を着々と進め、来年も健康で素敵な一年を迎えられるようお祈り申し上げます。

それでは今月のさくらの里の様子を紹介させていただきます。(オジマ)

ショートステイ

手作り干し柿

11月上旬に、ご利用者様と一緒に干し柿作りを行いました。ご利用者様方は、器用に包丁で皮をむいてきました。「いつも家でやっていたから得意なんだ」と得意げに笑いながら話されていました。その後、紐を付けて吊るしたあと、「出来上がるのが楽しみだな」「甘くておいしいんだ」と楽しそうに話されていました。(SS オヤマ)



特別養護 老人ホーム

芋煮会

ほかほか
やさいも

11月の良く晴れた日に、芋煮会を開催しました！
特養職員と入居者様総出で野菜を切ったり、さつまいもをアルミに包んだりと賑やかに準備を行い、外では包んださつまいもを炭火で焼くのを一緒に眺めながら、昨年も好評だった焼きマッシュマロをお出しすると今回も大人気でした。

切った野菜で作った芋煮汁はその日の昼食、ホクホクのさつまいもはおやつに登場し、「久々に包丁握ったけど、たまにやると楽しいよね。」「やっぱり焼き立ては美味しい！」など感想を話し合いながら皆様笑顔で召し上がられていました。（アベ）



うまい

ケアハウス

音楽会



ブラボー!!

11月13日（木）宮城県文化振興財団音楽アウトリーチコンサートが行われました。4名の演奏家の方がさくらの里に来苑して下さい、ピアノ、ヴァイオリンなどなど普段聴くことが出来ない、素晴らしい演奏を耳にして感動されておりました。秋の歌メドレーとして夕焼け小焼けや赤とんぼが聴こえると、みなさん一緒に口ずさんでおり「あら～、昔を思い出して涙が出ました」と感動されておりました。本当に素敵な音色を聞くことが出来て幸せなひと時を過ごす事が出来ました。（オジマ）



デイサービスセンター

秋の味覚

さんま



秋の味覚の「秋刀魚」が旬の時期になりましたね。デイサービスでは恒例となりましたさんま焼きを行いました。炭火でじっくりと焼き上げ、お皿に入りきらないほどの大きさに「おっきな秋刀魚だね」、「あららら〜美味しそう♪」とお顔がほころんでいらっしやいました。味噌おにぎりや豚汁も好評で、あっという間にさんまも骨と頭のみとなっていました!(^^)!

おやつは皆さんで準備を行いました焼きいもを召し上がりました。「お腹いっぱいだ」と大満足されていました。また来年もお楽しみに♪(オヤマ)

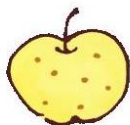


今後の予定



12月18日(木)、19(金)、20(土) クリスマス忘年会
12月26日(金)餅つき

忘年会



アウトリーチコンサート



11月13日(木)午後に仙台チェンバーアンサンブル4名の方が、さくらの里に来苑され、ケアハウスを会場にして生の演奏を聴かせて頂きました。楽器の紹介や曲のお話しなども説明して頂き、楽しい時間を過ごす事が出来ました。本当にありがとうございました。

音楽アウトリーチコンサート事業とは…
普段なかなかコンサートホールに赴く機会の少ない方々の元へ、直接プロの演奏家が出向き、本格的な生演奏をお届けするものです。今回さくらの里ではこの事業に賛同し応募をして、見事演奏を聴く機会を頂きました。

編集後記

良いお年をお迎え下さい

今年も残すところあと一ヶ月ほどとなりました。「また年とらなきゃないな～」とお話が聞かれることもあります。一年お変わりなく過ごせることが何よりだと思います。皆様にとってどんな一年でしたでしょうか。大掃除や年越しの準備など年末は何かと忙しいと思いますが、インフルエンザなどの感染症に気をつけながら良い年をお迎え下さい。来年も素敵な一年になりますように…。
(DS オヤマ)

