

さくらの里だより

今年の恵方は
南南東

2月3日は節分ですね。「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、悪いものを追い出す日です。邪気祓いとして、「鬼は外、福はうち」と言いながら豆まきをしたり、恵方巻を食べたりします。節分の日の夜に、その年の恵方に向けて、願い事を思いながら一言も話さずに食べると、願い事がかなうとも言われているようです。昔は恵方巻を食べる風習が余りなかったもので、ごく最近食べるようになって来たと感じます。今年の恵方は「南南東」です。黙々と願いが叶うように恵方の方角を見ながら食べてみたいと思います。

それでは今月のさくらの里の様子を紹介させていただきます。（オジマ）

「年末&新年行事」

今年も年末恒例の餅つきを行いました。ついた餅で鏡餅と水木作りをしました。お昼についた餅を食べて、良い年を迎えましょうねと声をかけ合いました。元日には新年行事としてさくらの里神社でお参りをし、おみくじを引いて大吉が出ると「今年も良い年になりますね。無病息災でよろしくお願いします。」と一年の計は元旦にありと言うことわざ通りの一日となりました。今年は福笑いも行い「あら～何だべ?!」目隠ししながらするとうまく出来なくてこちらも大笑い。一緒に笑い今年も良い年になりそうです。お昼には栄養士さん特製の祝い膳を皆さんで召し上がり、新年を祝いました。

ケアハウス





特別養護 老人ホーム

初釜・ お茶会



1月吉日、特養では初釜のお茶会がありました。今年
は白鳥の里アンサンブル様が来苑し大正琴コンサート
も併せて開催！美しい大正琴の音色を聴きながら一緒
に歌を口ずさまれたり、職員が点てたお抹茶とあまー
い和菓子に舌鼓を打たれるなど、皆さまゆったりとし
たひと時を楽しまれていました。（アベ）



書初め& さくら大社参り

ショートステイ

午年



新年、明けましておめでとうございます。新
たな年になり、ショートステイでもお正月行事
が行われました。

まずは、書初めです。新年の思いをそれぞれ
思い思いに書いていただきました。最初は遠慮
がちになっていた方もいましたが、書いていく
うちにだんだん楽しくなっていき、書き終わっ
た自分の字を見て、とても満足していました。

続いては、初詣です。今年もショートステイ
にさくら大社の鳥居が建てられ、ご利用者様方
はお参りをされました。お参り後は、おみくじ
を引かれており、大吉が当たったご利用者様は
「やったあ！」と、大変喜ばれていました。



デイサービスセンター

おもちつき大会

今年も杵と臼を使い餅つきを行いました。皆で力を合わせて「頑張れ頑張れー」、「よいしょ、よいしょ」と掛け声に合わせて塩梅の良いお餅が出来上がりました。皆様手慣れたもので鏡餅と水木の飾り付けもあっという間に完成しました。



おっかれさまでした。



初笑い



一部ご紹介でした!! 詳しくはデイ通信にてご紹介致します♪

今後の予定



3月3日(火)ひな祭り

オレンジカフェをご存じでしょうか？



オレンジカフェをご存じでしょうか？

オレンジカフェとは、認知症の人とその家族が集まり、専門家などからアドバイスを受けたり、認知症の人とその家族、地域住民が気軽に集まり交流できる場所のことです。オレンジカフェは「認知症カフェ」と呼ばれることがあります。それは、認知症患者の支援者がオレンジ色をトレードマークとしたことが由来します。栗原市内でも12か所で開催されています。運営主体も開催時期や回数、参加費なども様々です。

しかし、目的は共通していて認知症とその家族、地域住民による交流を通じて、認知症への理解を深め、認知症の人が安心して暮らせる環境づくりを目指しています。認知症の予防よりも進行を遅らせる「二次予防」に目を向けているのが特徴です。

では、オレンジカフェでは何ができるのでしょうか？

カフェでの主な活動内容は参加者同士のコミュニケーション、認知症や介護に関する専門家の講話、無料相談などです。場所によっては、介護予防体操やサークル活動、生活に関する情報提供や学びを大切にされた地域拠点として開催している所もあります。オレンジカフェは、認知症でなくても参加できます。多くの人に認知症とは何か、認知症の方が生活の中で何に困っているかそういったことを理解する事で地域で支援していくそういった場を増やすそれが一番の大切なのではないのでしょうか。

オレンジカフェに少しでも興味を持っていただいた方は是非、一度参加してみてもうでしょうか？



ケアマネジャー
小野寺 まき子

編集後記

少しずつ日が長くなってきましたね。暦の上では立春ですが、まだまだ寒い日が続いています。新年が始まりあっという間に一ヶ月が過ぎました。2月の行事は節分ですね。自身や家族の身に起こる病気や災いなどを鬼に見立て豆を巻くことで邪気を追い払うとされています。「鬼は～外!!、福は～内!!」。福と春を呼び込むことができるよう願いを込めてさくらの里でも豆まきを行う予定です。次回豆まきの様子をご紹介しますと思います。
(DS オヤマ)